

Indbydelse til fællestræning for A, B og C håndboldspillere

Øst - Dato: d. 6. nov. 2021

Vest – Dato: 4.dec. 2021

Fællestræningerne har holdt en længere pause på grund af Corona virussen, men nu er vi - Ivan, Pernille og Elisabeth - klar til at invitere til fællestræning.

Vi er så heldige, at vi er blevet inviteret til et stort stævne i Berlin fra 18-25 juni 2022. Et stævne der skal være en general-prøve på det store World Games i 2023. Vi er inviteret med dame-landsholdet, så vi håber meget at i vil opfordre jeres dame-spillere til at komme til fællestræning

Vi starter med en stor fællestræning, hvor vi gerne vil have spillere med fra alle 3 rækker A, B og C spillere. Både herre og dame spillere

Der er en samling i øst Danmark d. 6.11.2021. og i vest Danmark d. 4.12.2021.
Træningssamlingen i Øst bliver i Slangerup og i vest er det i Viborg.

Målet med disse samlinger er, at lære nye A, B og C spillere at kende og gense gamle landsholdsspillere. Det er 1 dags samlinger – hvor vi laver træningspas på forskellige niveauer.

Det er meget vigtigt at I som klubtrænere forholder jer til de nedenstående kriterier og bestemmer hvem der skal/kan deltage. Trænerne er meget velkomne til at deltage i fællestræningen. Vi kan lære hinanden bedre at kende, og vi kan måske inspirere jer i forhold til jeres klubtræning.

Kriterier/Hvem kan deltage af A/B/C spillere i fællestræningen :

- **Det er klubtrænerne der udvælger de spillere ,der skal/kan deltage.**
- Det skal være spillere der er selvhjulpne i forhold til omklædning og kan være afsted hjemmefra en weekend alene.
- Det skal være dem, I trænere ser, der er klar til en lidt større udfordringer end de får til dagligt. Spillere, som I ser, kunne blive løftet ved at deltage i fællestræninger.
- Det skal være spillere der kan være gode rollemodeller og kulturbærere på klubholdet og i klubben .
- De skal kan fungere i en gruppe.
- De skal se sig selv som udviklingshæmmede.
- De skal passe deres håndboldtræning.

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com

Vi ser meget gerne at så mange klubber repræsenteret ved fællestræningerne som muligt, Dog max. 2-3 spillere fra hvert niveau, fra hver klub.

I september 2021, vil i modtage yderligere informationer og tilmeldings-skemaer. Lige nu håber vi at I vil sætte datoerne i jeres kalender, og begynde at overveje hvem der kunne deltage

Har I spørgsmål, så kontakt os endelig

Med venlig hilsen

Ivan Kristensen

Pernille Thomsen

Elisabeth Holmskov

Fællestræner/Herre

Fællestræner/Damer

Holdleder Herre og Damer

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com

Fællestræning ØST - d. 6.11.2021

Sted: Slangerup Hallerne

Adressen er: Idrætsvej 5, 3550 Slangerup

Hvis der er nogle der skal hentes på banegården, må I kontakte os, så organiserer vi det.

Mødetid: Lørdag kl. 10.00

Program lørdag :

11.00 – 11.30. Fælles opvarmning 1. træning

11.30 – 12.30 Træning for B og C spillere - efterfølgende er der sandwich.

13.15 – 14.15 Træning for A og B spillere – efterfølgende er der sandwich.

14.30 – 16.30 Træning for B og C spillere

Træning for A og B spillere

16.30-17.00. Farvel og tak for denne gang

Medbring: Håndboldtøj / håndboldsko / drikkedunk / bold (hvis muligt)/ skifte tøj / håndklæde / toiletgrej / evt. medicin

Deltagerpris: 100 kr.

Beløbet dækker forplejning og halleje.

Pengene medbringes til samlingen.

Spillerne skal selv organisere transport til og fra samlingen

Tilmeld jer til holdleder Elisabeth Holmskov, hurtigst muligt. Senest d. 1.11.2021

Udfyld tilmeldingen og send den/dem retur på mail elisabeth.holmskov@gmail.com

Har I spørgsmål, så kontakt os endelig

Med venlig hilsen

Ivan Kristensen
Fællestræner
Videbechs Alle 143, 8800 Viborg
Mobil: 21 48 92 78
E-mail: ivanpedelhee@gmail.com

Pernille Thomsen
Fællestræner
Tværledet 31, 2880 Bagsværd
Mobil: 40 50 39 39
E-mail: pernillefys@gmail.com

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com

Fællestræning VEST - 4.dec. 2021

Sted:

Adressen er:

Mødetid: Lørdag kl. 12.00

Program lørdag :

12.30 – 13.50 Fælles opvarmning 1. træning

13.50 – 15.00 Træning for B og C spillere - efterfølgende er der sandwich.

15.15 – 16.45 Træning for A og B spillere – efterfølgende er der sandwich.

17.00 – 18.00 Træning for B og C spillere

Træning for A og B spillere

Medbring: Håndboldtøj / håndboldsko / drikkedunk / bold (hvis muligt)/ skifte tøj / håndklæde / toiletgrej / evt. medicin

Deltagerpris: 100 kr.

Beløbet dækker forplejning og halleje.

Pengene medbringes til samlingen.

Spillerne skal selv organisere transport til og fra samlingen.

Tilmeld jer til holdleder Elisabeth Holmskov, hurtigst muligt. Senest d. 1.11.2021

Udfyld tilmeldingen og send den/dem retur på mail elisabeth.holmskov@gmail.com

Har I spørgsmål, så kontakt os endelig

Med venlig hilsen

Ivan Kristensen
Fællestræner
Videbechs Alle 143, 8800 Viborg
Mobil: 21 48 92 78
E-mail: ivanpedelhee@gmail.com

Pernille Thomsen
Fællestræner
Tværledet 31, 2880 Bagsværd
Mobil: 40 50 39 39
E-mail: pernillefys@gmail.com

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com

Tilmelding til fællestræning – A / B / C spillere VEST

Klub : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Tilmelding til fællestræning – A /B / C spillere ØST

Klub : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com

Navn _____ Hold _____ Spilleplads : _____

SO Håndbold

Fællestræner Ivan E. Kristensen, 21 48 92 78 / ivanpedelhee@gmail.com
Fællestræner Pernille Thomsen, 40 50 39 39 / pernillefys@gmail.com