

Invitation til Regionsstævne i Korsør

Region Øst glæder sig til at byde alle svømmere, som er medlem af Rising Stars og/eller medlemsklubber af Parasport Danmark, velkommen til at deltage i det første regionsstævne i Øst.

Dato: Søndag den 14. november 2021 fra kl. 12.00-17.00

Sted: Korsør Svømmehal, Nor Alleen 1, 4220 Korsør - [Yderlige info her - Korsør Svømmehal](#)

Tilmeldingsfrist: Torsdag den 4. november senest kl. 23.59 gælder både svømmere/official.

Betaling: kr. 75 pr. svømmer pr. regionsstævne, hvor indbetaling sker til:

Sparekassen Kronjylland Tronholmen 1, 8960 Randers SØ - kontonr.: 6191 – 0012300743

Angiv venligst som reference: **1160 - 201405, skriv svømmerens navn og klubnavn**

Stævnets kontaktperson: Lene Kjer Rasmussen, lkr@parasport.dk, mobil 42551605

Stævnekoordinator: Allan Svenningsen, ats@parasport.dk

Tilmelding sker i Svømmetider eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

På Svømmetider.dk - [stævner](#) vil I ligeledes efter tilmeldingsfristen kunne se officialoversigt, startliste samt resultatlisten, som offentliggøres ca. 24 timer efter stævnet.

Tidsplan:

Kl. 12.00-12.15	Leder/holdledermøde - Deltagende klubber skal sikre, at de er repræsenteret på mødet.
Kl. 12.15-12.45	Officialmøde
Kl. 12.00-13.15	Adgang til omklædning kl. 12, herefter indsvømning
Kl. 13.30-17.00	Stævnets afvikles

Officials- og holdledermøde afholdes i klublokalet i forhallen.

Officialtilmelding:

I linket [Officialtilmelding](#) bedes I tilmelde klubbens official. Hver klub skal som minimum stille med 1 dommer med modul 1 og 1 dommer med modul 2.

Officials medbringer egen officialtrøje.

Regelsættet for stævnet er:

Vi svømmer på 6 baner af 25 m.

Der er ingen kravtider i forbindelse med tilmelding og deltagelse, men der er en tilmeldingsbegrænsning på maksimalt 4 løb pr. svømmer. Svømmerne svømmer efter FINA's regelsæt.

I løb 3-4, 11-12, 21-22 og 29-30 kan svømmerne ikke blive diskvalificeret, og tiderne er ikke officielle.

Klubberne er velkommen til at bede om en yderbane, såfremt en svømmer har behov herfor.

Løbsoversigt:

Løbsnummer	Løbsnavn	Bemærkning
1 - 2	200 m fri	
3 - 4	50 m fri	Nybeg. m/u hjælpemidler
5 - 6	50 m fly	
7 - 8	100 m ryg	
9 -10	200 m medley	
11 - 12	25 m fri	Nybeg. m/u hjælpemidler
13 - 14	100 m bryst	
15 - 16	50 m fri	
17 - 18	4x50 m medley	

Pause - 20 minutter

19 - 20	50 m bryst	
21 - 22	25 m ryg	Nybeg. m/u hjælpemidler
23 - 24	100 m medley	
25 - 26	50 m ryg	
27 - 28	100 m fri	
29 - 30	50 m ryg	Nybeg. m/u hjælpemidler
31 - 32	400 m fri	
33 - 34	4x50 m fri	

Ulige løb: Damer - Lige løb: Herrer



Cafeteriet har åbent, hvor der kan købes mad og drikkevarer. Medbragt mad kan indtages i et anvist område.

Vel mødt til en sjov stævnedag.

De bedste svømmehilsner

Korsør Handicap Idræt & Region Øst