



**Invitation til
Åben træningssamling
d. 27.-28. august 2022
med henblik på iagttagelse/udtagelse
til
Special Olympics World Summer
Games 2023 - Berlin**



Nu nærmer tiden for udtagelse til **Special Olympics World Summer Games 2023 sig hastigt -**

Special Olympics Danmark har for ridningens vedkommende 2 herre- og 2 kvindepladser, som vi skal have besat.

Træningssamlingen er placeret på Midtjysk Ridecenter, Bødkersmindevej 8, 8620 Kjellerup.

Pris for samlingen inkl. hesteleje, bespisning, overnatning mv. er:
750 kr. - som skal betales inden samlingen på kontonr. 2510 8479128392

Tilmeldingsfrist: D. 21.08.22 - pr. mail: karin.lindved@hjrj.dk
I mailen bedes du anføre om du ønsker at deltage som A-, B- eller C-rytter.
(A = Skridt/trav/galop, B = Skridt/trav, C = Skridt).

Ved træningssamlingen skal rytterne have forberedt dressurprogram i den grad, de ønsker at ride i. Programmet fremsendes ved tilmelding.
(Samme programmer som til Special Olympics Idrætsfestival og seneste træningssamling).

Vi starter **lørdag d. 27. august kl. 11:00**. (Hvis der bliver behov for det, kan dette tidspunkt rykkes) og forventes afsluttet søndag kl. ca. 16.
Efter tilmeldingsfristen modtager de tilmeldte ryttere program for weekenden samt en rytterprofil.

Parasport Danmarks krav til deltagerne:

- Skal have dyrket sin idræt i min. 1 år.
- Skal kunne være væk fra vante omgivelser i en længere periode.
- I høj grad være selvhjulpen.
- Skal kunne indgå i en gruppe, der omfatter hele den danske delegation.
- Skal kunne bo på værelse med 1-3 personer, som man måske ikke kender.
- Skal kunne klare sig uden ”mandsopdækning”.
- Være i stand til at klare uforudsigelige hændelser, som f.eks. ændringer i program, manglende bagage etc.
- Klare en lang transporttid.
- Have økonomisk mulighed for at betale deltagerprisen + lommepenge. SOWSG 2023 har en deltagerpris på ca. 8.000 kr.
Dette dækker: Transport til og fra Tyskland, transport under stævnet, ophold, kost samt en tøjpakke,
(Alt fra afrejse til hjemkomst med undtagelse af transport til og fra afrejsested i Danmark).
Herudover vil der være udgifter til en række fællessamlinger i egen idræt, samt en fællessamling for hele det danske hold.
- Deltage i flere træningssamlinger forinden World Games.

For rytterne vægtes tillige:

- Ridefærdigheder.
- Gruppedynamik.
- Kunne fungere med fremmede trænere.
- Stævneerfaring.

Har I spørgsmål til samlingen, er I meget velkommen til at kontakte mig - enten på mail: karin.lindved@hjrkd.dk - eller på SMS: 2144 8646.

Vi håber at se rigtig mange til samlingen.

Med venlig hilsen
Karin Lindved
Fællestræner