Indbydelse til Trænerkursus i Hal-Hockey

Lørdag d. 26. April

I Elbo Hallen

Tingvejen 24, 7000 Fredericia

Kurser er primært for nye / kommende trænere der i forvejen kender til spillet. Men er man helt ny sørger vi også for en introduktion til spillet. Skulle der være nogle erfarne trænere som har lyst til at dele ud af deres erfaringer, så er de også meget velkomne.

Kurset starter kl. 10.00 og slutter senest kl. 16.00

Vi forventer, at vi kommer ind på følgende områder:

**Træneres opgaver i klubben:** Opvarmning, Træningsøvelser, kamp og udstrækning, samt sammensætning af hold og klassificering i rækker.
 **Træneres opgaver til stævner**

**Træneres rolles som støtte/omsorgsperson for spillerne**

**Hvad gør man ved sportsskader**

Den sidste time i kurset vil det være muligt at prøve øvelser i praksis, så man bør have tøj på til at bevæge sig i.

 **Praktisk Info**

Det koster **250 kr**. at deltage og tilmelding skal ske til Alex Dahl Jensen på mail: alexdj@tdcadsl.dk

De 250 kr. indsættes på **regnr. 9090 kontonr. 0002567741**

**Tilmeldingsfristen er lørdag d. 12. april**