

Invitation til Parastævne i Odder

Det er en glæde at kunne byde alle svømmere, som er medlem af Rising Stars og/eller medlemsklubber af Parasport Danmark, velkommen til at deltage i Parastævne hos Lavia Odder i Odder.

Dato:	Lørdag den 10.01.2026 fra kl. 13.00-18.00
Sted:	Spektrum Odder Svømmehal Nølevvej 6 8300 Odder Svømmehallen - Spektrum Odder
Tilmeldingsfrist	Onsdag den 17.12.2025 senest kl. 23.59 gælder både svømmere / holdkap / official.
Betaling: kr. 300.00 pr. svømmer	Der fremsendes en faktura fra Parasport Danmark efter tilmeldingsfristen.
Stævnekoordinator:	Idrætsudvalget, swim@parasport.dk

Tilmeldingsprocedure:

Tilmelding af svømmere og official sker i Svømmetider.dk eller alternativt fremsendt direkte til [stævnekoordinatoren](#) pr. e-mail evt. vedhæftet en Lenex tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify.

Alle svømmere **skal** tilmeldes med en anmeldelsestid. Hvis en svømmer ikke har en officiel tid, **skal** der ved tilmelding angives en estimeret anmeldelsestid.

Der er en løbsbegrænsning på 4 individuelle løb pr. svømmer.

Holdkapper tilmeldes ikke via svømmetider.dk.

Klubberne er velkomne til at bede om bestemt baneplacering, såfremt en svømmer har behov herfor. Særlige hensyn til baneplacering **skal** indsendes sammen med tilmeldingen. Baneplacering oplyses pr. mail til stævnekoordinatoren.

På [Svømmetider.dk - stævner](#) vil I ligeledes efter tilmeldingsfristen kunne se officialoversigt, startliste samt resultatlisten, hvor sidstnævnte offentliggøres ca. 24 timer efter stævnet.

Officials:

Hver klub skal som minimum stille med 1 official med modul 2 ved 1-2 svømmere. Ved 3 svømmere eller flere pr. klub stilles med minimum 2 officials med modul 2.

Officials medbringer egen official T-shirt. Til official vil der være en let forplejning under officialmødet samt i pausen.

Afmelding:

Bedes foretages hurtigst muligt og senest inden holdledermødet. Det er ikke muligt at foretage løbsændring efter tilmelding på stævnedagen. Klubben skal fortsat stille med samme antal official, som krævet ved tilmeldingsfristen. Det er klubbens eget ansvar at finde en official, hvis klubbens official melder afbud.

Tidsplan:

Kl. 13.00 - 13.15	Holdledermøde - Deltagende klubber skal sikre, at de er repræsenteret på mødet. Oplys gerne til sekretariatet på dagen, hvis der er svømmere, som ikke stiller til start.
Kl. 13.15 - 14.15	Officialmøde
Kl. 13.00 - 13.15	Adgang til omklædning kl. 13, herefter indsvømning
Kl. 14.30 - 17.00	Stævnets afvikles

Regelsættet for stævnet er:

Vi svømmer på 6 baner af 25 m og afvikler med semi-automatisk tidtagning.

Der er ingen kravtider i forbindelse med tilmelding og deltagelse, men der er en tilmeldingsbegrænsning på maksimalt 4 løb pr. svømmer. Seedning af heats sker efter tilmeldingstider og ikke efter klasser.

Svømmerne svømmer efter WPS regelsæt.

I venskabsløbene 3-4, 11-12, 25-26 og 35-36 kan svømmerne ikke blive diskvalificeret, og tiderne er ikke officielle.

Medaljer:

Alle svømmerne inddeles efter følgende gruppering (undtaget herfor er venskabsløbene)

	Piger	Drenge
Gruppe 1 - Børn & Årgang	2011 og yngre	2011 og yngre
Gruppe 2 - Junior & Senior	2001 - 2010	2001 - 2010
Gruppe 3 - Masters (25+)	2000 og ældre	2000 og ældre
Holdkapper	Ingen aldersinddeling	Ingen aldersinddeling
Venskabsløb	Ingen aldersinddeling	Ingen aldersinddeling

Medaljerne uddeles efter bedste tid til 1., 2. og 3. pladsen i hver aldersgruppe og uddeles for løb 1-19 i pausen og for løb 20 og frem efter stævnet er afviklet.

Alle svømmerne i venskabsløbene modtager en særlig "Venskabsløbs-medalje".

Svømmere som fremgår af [Dispensationslisten](#) hos SvømDanmark deltager uden for konkurrence og kan dermed ikke vinde medaljer. Tiderne for disse svømmere vil fortsat være officielle tider.

Særlige svømmeforhold:

Der tilbydes ikke rygstartsbøjler og starten er med startboks med lyd og lys.

Handicapforhold:

Der tilbydes handicapvenlige adgangsforhold samt bruse- og toiletfaciliteter. Der er mulighed for at låne en plastikkørestol.

Vel mødt til en sjov stævnedag.

De bedste svømmehilsner

Lavia Odder & Idrætsudvalget Svømning

LØBSPROGRAM

Løb	Disciplin	Køn	Bemærkning
1 - 2	200 m IM	Damer - Herrer	
3 - 4	50 m fri	Damer - Herrer	Venskab u. for konkurrence m/u. hjælpemiddel
5 - 6	100 m bryst	Damer - Herrer	
7 - 8	50 m ryg	Damer - Herrer	
9 - 10	200 m Fri	Damer - Herrer	
11 - 12	25 m ryg	Damer - Herrer	Venskab u. for konkurrence m/u. hjælpemiddel
13 - 14	50 m bryst	Damer - Herrer	
15 - 16	100 m fri	Damer - Herrer	
17 - 18	200 m ryg	Damer - Herrer	
MEDALJE	15 min		Fra løb 1-18
PAUSE	10 min		
21 - 22	400 m fri	Damer - Herrer	
23 - 24	50 m fly	Damer - Herrer	
25 - 26	25 m fri	Damer - Herrer	Venskab u. for konkurrence m/u. hjælpemiddel
27 - 28	100 m IM	Damer - Herrer	
29 - 30	100 m ryg	Damer - Herrer	
31 - 32	50 m fri	Damer - Herrer	
31 - 32	400 m fri	Damer - Herrer	
33 - 34	100 m fly	Damer - Herrer	
35 - 36	50 m ryg	Damer - Herrer	Venskab u. for konkurrence m/u. hjælpemiddel
37 - 38	200 m bryst	Damer - Herrer	
39	4x50 m fri	MIX-holdkap	Uden officielle tider
MEDALJE	15 min		Fra løb 21-39

Ulige løb: Damer

Lige løb: Herrer

Venskabsløb og holdkapper kan ikke ses som officielle tider i Svøm Stopur' App, som er en gratis app.

Holdkap for sjov

Vores holdkapper er uden for konkurrence. Alle tilmeldte svømmere vil fremadrettet blive fordelt ud på tværs af handicap og klubber, hvor Idrætsudvalget bestræber sig på at sikre så fair og lige konkurrencevilkår på tværs af de enkelte holdkap-hold. Det er hensigten, at det skal styrke fællesskabet på tværs af alle vores para-svømmere i Danmark.

For svømmere, som **ikke** ønsker at deltage i holdkappen, skal det tilkendegives på mail samtidig med tilmeldingsfristen.



[Svøm Stopur](#)

Følg med i stævnet fra sidelinjen på Swimify Livetiming. Du kan med fordel installere app'en på din mobil eller følge stævnet på hjemmesiden: <https://live.swimify.com/>

