

## Indbydelse til håndbold fællestræning - Special Olympics

Så er det tid til en ny fællestræning med landstrænerne, i Special Olympics Håndbold.

**Denne gang med det nye landstrænerteam på damesiden!**

Vi skal til turnering i Sverige med et MIX-landshold i efteråret. Derfor vil vi meget gerne se spillere som kunne være relevante hertil, til vores træning – det er umiddelbart 2., 3. og 4. division vi vil vælge dem fra. Men 1. division er fortsat relevant og meget velkomne til samlingerne.

Der er en samling for spillere i både Vest- og Østdanmark som deles over to dage – én i Jylland og én på Sjælland.

**VÆR OBS PÅ, at det denne gang er ØST-danmark om lørdage og Vest-Danmark om søndagen.**

- Spillerne fra ØST-Danmark er inviteret d. LØRDAG d. 14-03-2026 i Ballerup-hallen, kl. 12-17  
Adressen er: Rugvænget 10, 2750 Ballerup.
- Spillerne fra VEST-Danmark er inviteret d. 15-03-2026 På Hald Ege Efterskole fra 12 – 17  
Adressen er: Videbechs Allé 137, 8800 Viborg.

**Det er trænerne fra Klubholdene, som tilmelder spillere - det er meget vigtigt at I forholder jer til de nedenstående kriterier og bestemmer hvem der skal/kan deltage:**

- Det er klubtrænerne der udvælger de spillere, der skal/kan deltage (man kan selvfølgelig altid spørge trænerne omkring landsholdet til råds).
- Det skal være spillere der er selvhjulpne i forhold til omklædning og kan være afsted hjemme fra en hel dag alene – eller sammen med trænere, som har lyst til at være med i hallen, på dagen.
- Det skal være dem, I trænere ser, der er klar til en lidt større udfordringer end de får til dagligt og/eller Spillere, som I ser, kunne blive løftet ved at deltage i fællestræning.
- Det skal være spillere, som I ser kunne være relevante til en evt. tur med landsholdet i den kommende sæson.
- Det skal være spillere der kan være gode rollemodeller og kulturbærere på klubholdet.
- De skal kunne fungere i en gruppe og passe deres håndboldtræning regelmæssigt
- De skal se sig selv som udviklingshæmmede.

I må max sende 4 herrespillere og 4 damespillere (8 i alt) - gerne have repræsenteret alle divisionsniveauer.

Trænerne er meget velkomne til at deltage i fællestræningen. Vi kan lære hinanden bedre at kende, og vi kan måske inspirere jer i forhold til jeres klubtræning. Landstrænerteamet består af:

Damesiden: Heidi Bruun & Carina Wejlgaard Olesen Sørensen

Herresiden: Ivan E. Kristensen & Jakob Sevelsted Mathiasen

Holdleder for begge hold: Thea Højgaard

**I tilmelder jeres spillere, ved at sende mail til Thea på [theahojgaard0902@gmail.com](mailto:theahojgaard0902@gmail.com)**

**Det koster 100 kr. at deltage. Det inkluderer en let frokost, vand og frugt.**

**Tilmelding senest mandag d. 7. marts 2026.**

Sportslige hilsner  
Landstrænerteamet