

Tri med et Smil 2026

Lørdag den 15. august kl. 10.00 i
Arena Syd, Idrætsvej 3, 6580 Vamdrup



Kolding Kommune inviterer i samarbejde med Vamdrup Idrætsforening, Neuropotentiale, Parasport Danmark og Elsass Fonden til Tri med et Smil for børn, unge og voksne med handicap eller særlige udfordringer.

ET STÆVNE FOR ALLE

Tri med et Smil er et tilpasset triatlonstævne, hvor alle kan være med. Der er ingen regler i forhold til at modtage hjælp undervejs.

Deltagerne må for eksempel:

- Svømme med svømmefødder eller opdriftsmidler
- Have en forælder/voksen med under hele svømningen
- Løbe med walker, FrameRunner, stokke eller hånd i hånd med en voksen
- Cykle med støtte eller hjælp fra en voksen

Vores mål er, at alle får en tryk, sjov og succesfuld oplevelse.

AFVIKLING AF DAGEN

Stævnet gennemføres med pauser mellem disciplinerne.

Svømning

- 15 minutter

Cykling

- 30 minutter
- Fælles start
- Rute på stier og lukket vej omkring Arena Syd

Løb

- 20 minutter
- Fælles start
- Lukket rute omkring Arena Syd

Alle deltagere kommer i mål næsten samtidig. Er der mange tilmeldte, inddeles de dog i hold. Når tiden udløber, færdiggøres den sidste runde.

Efterfølgende opgøres den individuelle distance i hver disciplin, og dette fremgår af det personlige diplom.

DET FÅR DU

- Medalje
- Diplom (med egen distance)
- T-shirt
- Drikkedunk
- Forplejning på dagen

TILMELDING

Tilmelding sker via den elektroniske formular:

vform.jotform.com/260252500134340

eller scan QR koden

Tilmeldingsfrist:

1. august 2026.



Cirka en uge før stævnet modtager du praktiske informationer på mail.

SPØRGSMÅL

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:

Parasportkonsulent Lykke Guldbrandt Nielsen

Mail: lykgu@kolding.dk

Telefon 29 63 73 33

eller

Dorthe Thomsen, Vamdrup Idrætsforening

Telefon 29 76 77 17

Vi glæder os til en dag fyldt med bevægelse, fællesskab og masser af smil!

Mange sportslige hilsner

Vamdrup Idrætsforening

Neuropotentiale

Elsass Fonden

Parasport Danmark

Kolding Kommune

